

# Zertifikat

## Kurstitel

**Claudia Blasimann**

hat am 12. Januar 2022 unter der Leitung von  
Grazia Marchese  
an folgender Weiterbildung teilgenommen:

## Lektionen

7 Stunden à 60 min

## Kursinhalt

**Schulter-Nacken-Entspannung  
mittels Jin Shin Do® Akupressur**

- Ursachen von Verspannungen im Schultersegment
- Wie lassen sich solche Verspannungen vermeiden?
- Wie lassen sich bereits entstandene Verspannungen mit Hilfe der Akupressur lösen?
- Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich, sowie der zugehörigen Fernpunkte
- Üben des beidseitigen Haltens der fünf Schlüsselpunkte (Einzel- und Paararbeit)
- Atemübungen zur Schulung und Vertiefung der Selbstwahrnehmung

## Veranstalter

Verband der medizinischen Masseure Schweiz vdms-asm



Aarau, 12. Januar 2022

Sabrina Nickel, Geschäftsleitung

Grazia Marchese, Senior Authorized, Jin Shin Do® Teacher, Mindset Expertin und Autorin